



DÉLÉGATION DU BERRY

<https://berry.secours-catholique.org>

Le 3 juillet 2022, à Chârost : une Journée bien vivre, bien manger



ALIMENTATION

23/02/2022

Le 3 juillet 2022, à Chârost, le Secours Catholique du Berry organise la Journée *bien vivre, bien manger*.

Et si on essayait un accès digne à l'alimentation durable et de qualité pour tout le monde ?

A l'origine :

Pendant le confinement de 2020, de nombreuses personnes, en particulier des mamans isolées, se sont trouvées en situation de précarité alimentaire. Le Secours Catholique du Berry, en association avec l'AMAP de St Georges-sur-Arnon, de petits producteurs locaux bio, ont mis en place des paniers frais pour ces personnes, dans un premier temps dans les communes de Reuilly, St-Georges-sur-Arnon et Issoudun. Le maire de Chârost, convaincu par cette démarche, l'a également proposée dans sa commune, par le biais du centre communal d'action sociale (CCAS). Aujourd'hui, vingt-deux paniers frais sont délivrés chaque semaine. Cette initiative est à la source de cette journée prévue le 3 juillet 2022, axée sur une alimentation digne pour tous.

Au programme :



- Plaidoyer,
- Débats contradictoires,
- Tables rondes,
- Marché de producteurs,
- Pièce de théâtre ("**Au commencement, le vert était dans la pomme**"),
- Ateliers alimentation,
- Petit train.

Qui est concerné :

Les élus, les partenaires du Secours Catholique, les bénévoles de notre association, et toute personne intéressée par le sujet.

Où :

À Chârost, à la salle polyvalente de la mairie : rue du 1er-Régiment-d'Infanterie

Le mot de Brigitte Audo, vice-présidente du Secours Catholique en Berry :

L'alimentation occupe une place importante pour chacune et chacun. L'essentiel de nos vies se passe autour de la table. Elle est le lieu de retrouvailles, de convivialité, d'amitié et de partage des rires et des larmes, des querelles et réconciliations.

Encore faut-il avoir quelque chose à mettre dessus... Chaque année, notre rapport statistique souligne que l'alimentation sert de variable d'ajustement au budget des plus modestes. Il nous faut agir au niveau de "l'assiette" et du "champ". Pour cela, il nous faut agir ensemble.

Le mot de Ludo Coste, maire de Chârost :

Cette ruralité si chère à nos coeurs nous offre ce que la nature dans sa générosité abonde au gré des saisons.

Comment ne pas répondre avec envie et fierté à la demande du Secours Catholique d'accueillir cette journée du « Bien vivre - Bien Manger » à Chârost ?

Chârost, Territoire Engagé Nature, se transforme et s'oriente pour le bien être de ses habitants. Et pour le bien être des habitants du territoire, nous souhaitons cette journée riche de rencontres et d'émotions.

Contact :

- @ : berry@secours-catholique.org
- Tél : 07.57.48.78.86 (Brigitte AUDO)

S'inscrire :

- Au tél : 02.48.24.83.71.
- Par mail à : berry@secours-catholique.org
- En cliquant [ici](#)

Partenaires de la journée :



<https://berry.secours-catholique.org/notre-actualite/le-3-juillet-2022-charost-une-journee-bien-vivre-bien-manger>